



FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID



Desarrollo del puesto específico y los roles de juego

RENDIMIENTO Y DESARROLLO FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE JUGADORES (2011 – 2008) DICIEMBRE 2023

Tecnificación de jugadores. Temporada 2023 – 2024.

La tecnificación de jugadores es una actividad fundamental para su desarrollo, en una búsqueda continúa de la mejora deportiva y crecimiento como deportista

Trabajar de forma específica los aspectos fundamentales del juego y las técnicas básicas necesarias para poder ejecutarlos es de suma importancia para la evolución de las jugadoras en un deporte como el rugby.

La propuesta de tecnificación de este año gira entorno a la puesta en juego del balón (fases de conquista), el lanzamiento del juego y la circulación de jugadores en ataque y en defensa.

MARTES 26.12.2022	10H a 14H
MIÉRCOLES 27.12.2022	10H a 14H
JUEVES 28.12.2022	10H a 14H
CAMPO DE RUGBY PUERTA DE HIERRO	

NÚMERO DE PLAZAS:
60

PRECIO DE INSCRIPCIÓN:
45€

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:
17 de diciembre de 2023

Descripción

El principal objetivo del campus de tecnificación masculino es abrir los programas de tecnificación a todos los jugadores de Madrid que quieran mejorar. Mejores jugadores aumentan el nivel de competencia tanto en los entrenamientos de clubes y selecciones como en la propia competición, elevando el nivel deportivo de toda la comunidad.

La propuesta deportiva para este campus de tecnificación se basa en el reconocimiento y desarrollo de los diferentes momentos de juego, en especial, de la fase de conquista, el lanzamiento y primeros tiempos de juego. Para ello se hará un énfasis especial en el trabajo específico de los diferentes puestos, así como en los diferentes roles de juego.

Requisitos de Acceso

- El campus está dirigido los **jugadores con licencia** en la FRM y nacidos entre 2011 y 2008, ambos incluidos.
- Abonar el importe correspondiente a la inscripción (45 €) indicando nombre, apellidos, año de nacimiento y Campus de Tecnificación en la cuenta **La Caixa. ES11-2100-2261-52-0200139729**
- **Fecha límite: 17 de diciembre de 2023**
- La inscripción se realizará mediante el siguiente formulario on-line: [ACCESO AL FORMULARIO](#)

Competencias para desarrollar

- La comprensión, decisión y ejecución del juego en los momentos de fase de conquista y siguientes tiempos de juego: melé, touch, lanzamiento de juego y contrataque desde 3ª cortina.
- Los gestos técnicos básicos asociados a los diferentes principios y momentos de juego.
- Comportamiento y técnicas específicas de los diferentes puestos y roles.
- Integrar todos los elementos anteriores en situaciones de competición.

Martes 26 de diciembre

De 10h a 14h:

- **Competencias de puesto:** destrezas y comprensión del juego de la melé y los lanzamientos de juego. Habilidades para el movimiento general del juego.
- **Circulación de jugadores en ataque:** referencias de circulación y actuación en ataque en función del balón, espacio y el rol ocupado. Mejora de las destrezas asociadas (precepción, comunicación y manejo). Partidos 12 c 12 adaptados.

Miércoles 27 de diciembre

De 10h a 14h:

- **Competencias de puesto:** destrezas y comprensión del juego de la touch y los lanzamientos de juego. Habilidades para el movimiento general del juego.
- **Circulación de jugadores en defensa:** referencias de circulación y actuación en ataque en función del balón, espacio y el rol ocupado. Mejora de las destrezas asociadas (placaje, comunicación y ruck). Partidos 12 c 12 adaptados.

Jueves 28 de diciembre

De 10h a 14h:

- **Competencias de puesto:** destrezas y comprensión del juego de las fases de conquista y el contrataque desde 3ª cortina.
- **Transformaciones de juego:** comprensión de las alternancias de los diferentes tipos de juego (penetración, desplegado y al pie). Mejora de las destrezas asociadas al rol y puesto. Partidos 12 c 12 adaptados.