

DISTRIBUCIÓN DE CLASES Y HORARIOS - CURSO NIVEL II FEDERATIVO (SEPTIEMBRE)

Grupo A

Horario	Viernes 13.09	Sábado 14.09	Domingo 15.09	Lunes 16.09	Sábado 21.09	Domingo 22.09
10-11		Melé (Raúl)	Desarrollo de las CFB e integración en el juego (Jesús)			Juego delante, dentro y detrás de la defensa (Jesús)
11-12						
12-13		Touch (Raúl)			Exigencias del juego y recursos de los jugadores (Alfonso)	Defensa en 2ª fase y siguientes (Jesús)
13-14						
14-15						
15-16		Diseño del Modelo de juego (Alfonso)	Análisis de las detrezas básicas (Jesús)	Preparación inmediata a la competición y día de partido (Miki)		
16-17						
17-18	Características y construcción del lanzamiento de juego 3-4 (Gus)		Planificación ciclos de entrenamiento (Alfonso)		Introducción al análisis de rendimiento (Miki)	
18-19						
19-20	Características y construcción de la 2ª Fase 3-4 (Gus)		Estructura de los microciclos (Alfonso)			
20-21						

Grupo B

Horario	Viernes 13.09	Sábado 14.09	Domingo 15.09	Lunes 16.09	Sábado 21.09	Domingo 22.09	
10-11		Desarrollo de las CFB e integración en el juego (Jesús)	Melé (Raúl)			Características y construcción del lanzamiento de juego 3-4 (Gus)	
11-12			Touch (Raúl)		Exigencias del juego y recursos de los jugadores (Alfonso)	Características y construcción de la 2ª Fase 3-4 (Gus)	
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18	Juego delante, dentro y detrás de la defensa (Jesús)		Diseño del Modelo de juego (Alfonso)	Planificación ciclos de entrenamiento (Alfonso)		Introducción al análisis de rendimiento (Miki)	
18-19							
19-20				Defensa en 2ª fase y siguientes (Jesús)		Estructura de los microciclos (Alfonso)	
20-21							

	Práctica (Campo)
	Teórica (Aula)