



# FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID



## FORMACIÓN FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID

### ANÁLISIS DEL JUEGO Y NUEVAS TENDENCIAS EN LA PLANIFICACIÓN SEMANAL

Curso de actualización de entrenadores 2017 – 2018

El Análisis de juego y la Planificación de la semana de trabajo constituyen dos herramientas fundamentales para el entrenador en su búsqueda por mejorar el potencial del equipo.

Valorar y evaluar el rendimiento del juego de tu equipo (y del rival) y ser capaz de plasmar esas conclusiones en el trabajo durante la semana es el objetivo principal de este curso.

Para ello, durante el curso se abordarán estas dos perspectivas a lo largo de dos bloques diferentes de contenidos.

VIERNES 22 – SEP – 17	16H a 20H
SÁBADO 23 – SEP – 17	10H a 14H
Madrid, Puerta de Hierro	

**Número de plazas:**

**20**

**Precio de inscripción:**

**25 €**



## Descripción

La formación de entrenadores es una estrategia fundamental para la Federación de Rugby de Madrid. Mejores entrenadores provocan que se desarrolle un mejor juego, elevando el nivel deportivo de nuestra federación.

Este curso de actualización de entrenadores busca que los participantes experimenten y compartan herramientas y habilidades necesarias en su ámbito de actuación en los clubes de nuestra federación.

## Para quién es

El curso está dirigido a TODOS los entrenadores y entrenadoras de cualquier nivel de formación, especialmente:

- Entrenadores que dirigen equipos S14 en adelante, fundamentalmente S18 y senior.
- Entrenadores con más de 2 años de experiencia.
- También es apropiado para directores deportivos o personal de apoyo a entrenadores.

## Prerrequisitos

- Cumplen el perfil del participante.
- Título de entrenador de rugby acreditado.
- Abonar el importe correspondiente a la inscripción (25 €)

## Competencias a desarrollar

- Comprensión de la importancia del uso del análisis de juego para el entrenamiento
- Desarrollar herramientas de análisis de juego
- Aplicar la información obtenida en el proceso de entrenamiento
- Planificar la semana de entrenamiento de forma eficaz
- Mejorar de forma global el proceso de entrenamiento y el rendimiento del equipo

## Titulación

Certificado de asistencia al curso



## Viernes 22 de septiembre

De 16h a 20h:

- Análisis de juego: bases fundamentales y herramientas para analizar el juego, con su posterior transferencia al entrenamiento.

## Sábado 23 de septiembre

De 10h a 14h:

- Nuevas tendencias en la planificación semanal (micro planificación): revisión de conceptos básicos e implementación de nuevos métodos para la organización del trabajo semanal del equipo.

## Principales temas

- Análisis del juego como fuente de información
- Necesidad de valorar y evaluar el juego
- Herramientas de análisis del juego
- Interpretación y presentación de la información
- Transferencia de la evaluación al entrenamiento
- Táctica y estrategia
- Mejora de los procesos de entrenamiento
- Microciclos y mesociclos
- Planificación del entrenamiento
- Cargas de trabajo
- Eficacia en la organización del trabajo semanal
- El equipo de trabajo
- Aumento del rendimiento del equipo

