



## FORMACIÓN FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID

### MONITOR S12

Curso de monitor S12 ABRIL 2018

El rugby en la Federación de Rugby de Madrid ha experimentado un gran crecimiento en los últimos años, especialmente en las categorías de iniciación, más conocidas como Escuelas de Rugby (de los 6 a los 12 años).

La etapa de iniciación es un momento clave en el desarrollo deportivo, por lo que resulta imprescindible dotar a las Escuelas de Rugby de entrenadores que puedan desarrollarlas.

En este curso se dotará a los futuros entrenadores de las herramientas necesarias para llevar a cabo esta labor.

VIERNES 20 DE ABRIL	16.00 horas
SÁBADO 21 DE ABRIL	10.00 horas

Sede del C.R. Majadahonda

**Número de plazas:**

**20**

**Precio de inscripción:**

**60 €**

(reintegrables\*)



## Descripción

La formación de nuevos entrenadores es una preocupación fundamental para la Federación de Rugby de Madrid, debido en gran medida al aumento de nuevos jugadores en edad de iniciación (menores de 12 años).

Con este curso se pretende formar nuevos entrenadores y entrenadoras que puedan desarrollar su función con jugadores en edad de iniciación (menores de 12 años), tanto en actividades de entrenamiento como de competición.

## Para quién es

El curso está dirigido a aquellas personas que quieran iniciarse en el ámbito del entrenamiento en rugby o ya se encuentren entrenando actualmente equipos de escuela:

- Padres, madres, delegados, directivos, etc. que quieran iniciarse como entrenadores.
- Entrenadores que dirigen equipos S6 a S12.

## Prerrequisitos

- Cumplen el perfil del participante.
- Ser mayor de 16 años.
- Inscripción debidamente tramitada a través de los clubes (el importe del curso se devolverá en caso de superación del mismo).

## Estructura del curso

- 10 h de trabajo personal
- 6 h de trabajo a distancia

## Requisitos de superación

- 100% de asistencia
- Entrega de los certificados de WR "Leyes del Juego" y "Rugby Ready"
- Realización y entrega de los trabajos personales solicitados durante el curso



## Viernes 20 de abril

Inicio 16h:

- Fundamentos básicos de la enseñanza deportiva: diseño y dirección de tareas y sesiones de entrenamiento adaptadas a niños en formación.

## Sábado 21 de abril

Inicio 10h:

- Fundamentos básicos del juego: conocimiento de los principios de acción y lógica y dinámica interna del juego. Aprendizaje de los gestos técnicos básicos.

## Principales temas

- Avanzar y apoyar en ataque y defensa
- Técnicas de evasión
- El gesto técnico del placaje
- El pase
- Diseño de tareas y sesiones
- Dirección de tareas y sesiones
- Etapas de aprendizaje
- Características de jugadores menores de 12 años
- Fundamentos de entrenamiento por edades

## Competencias a desarrollar

- Comprensión de los principios fundamentales del juego y de su lógica y funcionamiento interno.
- Conocimiento de las características singulares de los jugadores menores de 12 años.
- Adquisición de las herramientas necesarias para diseñar y dirigir tareas y sesiones.
- Aplicación de los conocimientos adquiridos al entrenamiento en equipos de escuela.

## Titulación

Certificado de Monitor S12 FRM

Habilita para dirigir equipos de S6 a S12

