

FEDERACION DE
RUGBY DE MADRID



FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID



JGibaja

RENDIMIENTO Y DESARROLLO FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE JUGADORES Y JUGADORAS DICIEMBRE 2018

Tecnificación de jugadores. Temporada 2018 – 2019

La tecnificación de jugadores es una actividad fundamental para el desarrollo de los jugadores y jugadoras en su búsqueda de una mejora deportiva continua.

Trabajar de forma específica los aspectos fundamentales del juego y las técnicas básicas necesarias para poder ejecutarlos es de suma importancia para la evolución del jugador en un deporte como el rugby.

Este campus de tecnificación permitirá trabajar a los jugadores sobre todos estos aspectos, recogidos en el Plan de Formación de jugadores de la FRM.

MIÉRCOLES 26 – DIC – 17	10H a 14H
JUEVES 27 – DIC – 17	10H a 14H
VIERNES 28 – DIC – 17	10H a 14H
Madrid, Puerta de Hierro	

Número de plazas:

30

Precio de inscripción:

25 €



Descripción

El desarrollo de los jugadores y jugadoras es una de las líneas clave del Plan del Desarrollo del Juego de la Federación de Rugby de Madrid. Mejores jugadores elevan el nivel de competencia tanto en los entrenamientos de clubes y selecciones como en la propia competición, elevando el nivel deportivo de toda la región.

Este campus de tecnificación persigue que todos los jugadores y jugadoras participantes desarrollen habilidades y herramientas de juego, tanto a nivel técnico como táctico y experimenten un entorno rico en actividades diseñadas específicamente para ello, con compañeros de otros clubes y dirigidas por los mejores entrenadores de la federación.

Para quién es

El curso está dirigido a todos los jugadores y jugadoras con licencia en la FRM y comprendidos en las siguientes edades:

- Masculino: 2006, 2005, 2004 y 2003
- Femenino: 2005, 2004, 2003 y 2002

Prerrequisitos

- Cumplir el perfil del participante.
- Abonar el importe correspondiente a la inscripción (25 €)

Competencias para desarrollar

- Los gestos técnicos básicos asociados a los diferentes principios de juego
- La comprensión, decisión y ejecución del juego tomando como referencia los principios recogidos en el Plan de Formación de la FRM.
- Comportamiento y técnicas específicas de los diferentes puestos.
- Integración de todos los elementos anteriores en situaciones de competición.

Miércoles 26 de diciembre

De 10h a 14h:

- 1er principio de juego del Plan de Formación de la FRM: Ser IMPARABLES. Comprensión del principio y su desarrollo técnico y táctico. Mejora del juego en penetración. Torneo 10 c 10.

Jueves 27 de diciembre

De 10h a 14h:

- 2er principio de juego del Plan de Formación de la FRM: Ser INCANSABLES. Comprensión del principio y su desarrollo técnico y táctico. Mejora del juego en desplegado. Partidos 10 c 10.

Viernes 28 de diciembre

De 10h a 14h:

- 4to principio de juego del Plan de Formación de la FRM: Ser INVENCIBLES. Comprensión del principio y su desarrollo técnico y táctico. Trabajo específico por puestos. Partidos 10 c 10.

Principales temas

- Desarrollo técnico del duelo, pase y recepción, placaje y ruck
- Como ganar la línea de ventaja y mantener el balón vivo
- Entender el rol a ejecutar en función del momento y situación en el juego
- Aprender a asociarse en estructuras básicas de juego
- Ocupar el espacio en defensa y asociarse para oponerse al ataque
- Diferenciar diversas situaciones defensivas y como responder en función del ataque
- Actuar con eficacia en función del puesto ocupado en el equipo

