



FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID



FORMACIÓN FEDERACIÓN DE RUGBY DE MADRID

CLINIC PARA ENTRENADORES

Clinic para entrenadores Diciembre 2021

Tema: LA IMPORTANCIA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL DESARROLLO DEL JUGADOR/A

“Porqué incluir la preparación física en las categorías de formación”

La Federación de Rugby de Madrid ofrece este clinic para entrenadores y responsables de equipo y clubes con el objetivo de complementar, ampliar y actualizar sus conocimientos, metodología y habilidades en el ámbito del desarrollo del jugador/a. La actividad está diseñada y será impartida por Rodrigo “Gato” Honorato.

FECHA:

9 de diciembre de 2021

HORARIOS PRESENCIALES:

- De 19h a 21h en el aula de PUERTA DE HIERRO

Número de plazas:

30 plazas

Precio de inscripción:

10 €

Fecha límite de inscripción:

Miércoles, 8 de diciembre



www.rugbymadrid.com

DESCRIPCIÓN

El objetivo de este curso es, en primer lugar, realizar una **ampliación y actualización de contenidos, conocimientos y habilidades** de los entrenadores pertenecientes a nuestra federación.

En ese sentido, el tema de gira en torno a la **importancia que tiene la preparación física en las categorías de formación y como debe incluirse en el proyecto de formación del jugador desde edades infantiles**. Este es un apartado que cada vez está cobrando más relevancia para prevenir lesiones y aumentar el nivel de juego.

En segundo lugar, el curso pretende acercar una metodología de trabajo para integrar el área de la preparación física y la educación física en el plan a largo plazo de formación del jugador/a y en los entrenamientos. Para ello, **Rodrigo Honorato, entrenador y responsable de categorías base de amplia experiencia**, nos contará como articular un proyecto de club en torno a este tema.

PRECIO Y REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- El precio de inscripción es de **10 euros**, que deberán abonarse en la cuenta de la Federación de Rugby de Madrid La Caixa **ES11-2100-2261-52-0200139729**, indicando nombre y apellidos y "Clinic Noviembre" en el concepto.
- Requisitos de inscripción
 - o **Estar en posesión de licencia en vigor para la temporada 2021 – 2022.**
 - o **Completar el siguiente formulario on-line de inscripción:**
<https://bit.ly/clinicfrm>
 - o **Enviar el resguardo o justificante de pago a secretaria@rugbymadrid.com**
 - o En caso de superar el número de plazas, el orden de admisión se realizará por orden de recepción de inscripciones.
- El miércoles 8 de noviembre se publicará la lista de alumnos admitidos al curso.

ESTRUCTURA DEL CURSO Y FECHAS

- 2 horas presenciales.
 - o **Miércoles 9 de diciembre:** 19h00 a 21h00. Puerta de Hierro.

SOBRE EL PROFESORADO

RODRIGO "GATO" HONORATO:

- Entrenador Primer Equipo Universitario Rugby Club de Tucumán.
- Entrenador Selección U18 Unión de Tucumán.
- Entrenador Centro de Rugby Unión de Tucumán.
- Responsable categorías base Universitario Rugby Club de Tucumán.

TITULACIÓN

Certificado de asistencia al curso.

